



## Välkommen till Mahult Herrgårds DBT-hem

### - Förstärkt DBT-vård med fokus på att stärka flickors förmågor

Mahult Herrgårds DBT-hem är beläget i natursköna Simlångsdalen i Halmstads kommun och har kapacitet att ta emot upp till sju flickor i åldern 16 - 20 år med svårigheter att reglera sina känslor. Vi strävar efter att forma en hemlik miljö och att ge individen en emotionell balans samt en meningsfull tillvaro.

Enhetens primära behandlingsmetod är dialektisk beteendeterapi (DBT), fokus läggs på det friska och det positiva medan vår kompetenta och erfarna personal jobbar dagligen för att bygga de förutsättningar som gynnar förändring och utveckling. Målet är att ge ungdomarna verktyg till självhjälp som skapar hållbar förändring och en högre grad av självständighet.

#### VI ARBETAR MED:

- Dialektisk beteendeterapi (DBT)
- Teckenekonomi
- Miljöterapi
- Stödsamtal med kontaktperson
- Motiverande samtal (MI)

#### DBT på Mahult Herrgårds DBT-hem:

- **Individualterapi** en gång per vecka.
- **Färdighetsträning i grupp** fyra gånger per vecka.
- **Färdighetsträning om nio sessioner** som syftar till att lära ut DBT för familj och närstående till det befintliga nätverket runt våra ungdomar. En viktig del i ungdomarnas behandling eftersom den både hjälper anhöriga att utvecklas i mötet med sina ungdomar och även hjälper de anhöriga att möta sig själva i krisfyllda situationer.

#### Mahult Herrgårds DBT-hem

Mahults Herrgård 476  
310 38 Simlångsdalen  
Telefon: 0770 22 18 29

[www.friab.se/mahult-herrgards-dbt-hem](http://www.friab.se/mahult-herrgards-dbt-hem)

 Mahult Herrgårds DBT-hem

Mahult Herrgårds DBT-hem är en del av Friab individ & familj som arbetar för att förändra livet för barn, unga och vuxna som hamnat i svårigheter på grund av psykisk ohälsa. Gemensamt är att de behöver stöd, omtanke och behandling som leder till förändring.

Läs mer på [www.friab.se](http://www.friab.se)



## Vårt arbetssätt

### STEG ETT

#### Bedömning

Att komma till Mahult Herrgårds DBT-hem börjar med en personlig intervju där ungdomen genom en träff med enhetschefen får en uppfattning om vad vi kan erbjuda. Under samtalet bildar vi oss gemensamt en uppfattning om vårt behandlingsutbud passar ungdomens behov. För oss är det av högsta vikt att ungdomen själv fattar beslutet att bo på Mahult Herrgårds DBT-hem och att flickan självmant vill delta i behandlingen. Det finns alltid möjlighet till studiebesök på boendet.

### STEG TVÅ

#### Anpassad behandling

Vi arbetar utifrån den enskildes förmåga samt behov av stöd och behandling. En individanpassad behandlingsplan utarbetas i samråd med placerare och följs kontinuerligt upp under behandlingstiden. För oss är det viktigt att erbjuda en helhetslösning, en plan som har en positiv effekt under behandlingstiden och som även uppnår varaktiga resultat efter avslutad behandling.

### STEG TRE

#### Utslussning

Efter fullföljd behandling på Mahult Herrgårds DBT-hem finns möjlighet till fortsatt placering i stödboende. Placeringsformen ger oss möjlighet att följa ungdomen samtidigt som hon i en trygg miljö får ta små steg mot ett självständigt och välfungerande liv. Mahult Herrgårds DBT-hem erbjuder lägenheter med individuellt anpassat stöd i Halmstad och Helsingborg med omnejd.



**Nikki Malmsten**  
Enhetschef  
0724 - 02 20 07  
nikki@mhvb.se

”Strukturerade, nära klientarbete, ser helheten, ger inte upp vid bakslag med behandlingen och anser att ingenting är omöjligt. Erbjuder DBT för anhöriga och har god kontakt med familjen.”

**Malmö stad**  
SSIL Kvalitetsindex

## Mahult Herrgårds DBT-hem

Mahults Herrgård 476  
310 38 Simlångsdalen  
Telefon: 0770 22 18 29

[www.friab.se/mahult-herrgards-dbt-hem](http://www.friab.se/mahult-herrgards-dbt-hem)

## Mahult Herrgårds DBT-hem

Mahult Herrgårds DBT-hem är en del av Friab individ & familj som arbetar för att förändra livet för barn, unga och vuxna som hamnat i svårigheter på grund av psykisk ohälsa. Gemensamt är att de behöver stöd, omtanke och behandling som leder till förändring.

Läs mer på [www.friab.se](http://www.friab.se)