



## Välkommen till Villa Lerhamn

### - Förstärkt småskalig DBT-vård med fokus på att stärka flickors förmågor

Villa Lerhamn är en del av Kullabygdens DBT-hem som ligger vackert beläget på Kullahalvön. Vi är ett litet behandlingshem med fem platser för flickor mellan 14 och 18 år. Vi erbjuder anpassad vård och behandling utifrån ungdomens kunskaper och behov. Vår vision är att skapa självkänsla genom att lyfta inneboende kunskaper och egenskaper.

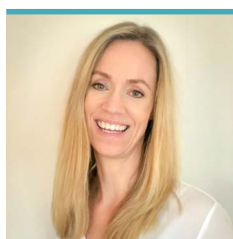
Vi arbetar utifrån en tydlig struktur med arbetsträning, aktiviteter, träning och hälsa. Vårt fokus är att skapa trygghet genom rutiner och förutsägbarhet. Våra grundläggande behandlingsmetoder är DBT och MI. Vi erbjuder även föräldraseminarier som anhörigstöd.

Vi erbjuder en hemlik miljö i natursköna Lerhamn. Vår småskalighet skapar en familjär känsla och en individanpassad vård av högsta kvalitet. Vi tar emot placeringar enligt både SoL och LVU.

Villa Lerhamn vänder sig till flickor med en emotionell instabilitet, ofta i kombination med ett missbruk. Flickorna som kommer till oss behöver utveckla nya färdigheter i en validerande miljö. De har ofta med sig självskadebeteende, ätstörningar, självmordstankar, missbruk och obearbetade trauman. Hos oss får flickorna god tid på sig att lyckas, utöver DBT-behandling erbjuder vi samtal med alkohol- och drogterapeut för de flickor med missbruk som sitt primära problembeteende.

#### VI ARBETAR MED:

- Individanpassad behandling
- Full DBT-behandling med erfaren terapeut
- Traumabehandling
- Alkohol- och drogterapeut
- Neuropsykiatrisk utredning
- Kontakt med psykolog och psykiatriker vid behov
- Möjlighet till skolgång
- Personalgrupp med lång erfarenhet och hög kompetens
- Möjlighet till utsluslägenhet



**Jeanette Howe**  
Enhetschef  
0724 - 02 20 34  
jeanette@kdbdt.se

**Stina Edvardsson**  
Ansvarig föreståndare  
0724 - 02 20 04  
stina@kdbdt.se

”Det samarbetet vi har haft med Villa Lerhamn har varit väldigt positivt. Personal arbetar aktivt med målen i genomförandeplanen och har genom tydlighet, engagemang och enighet gentemot ungdomen kunnat skapa tillit och förtroende.”

**Manuela Wellton**  
Kalmar kommun

#### Villa Lerhamn

Lerhamns lid 6  
263 76 Nyhamnsläge  
Tel: 0770-22 18 30

[www.friab.se/kullabygdens-dbt-hem](http://www.friab.se/kullabygdens-dbt-hem)



Kullabygdens DBT-hem är en del av Friab individ & familj som arbetar för att förändra livet för barn, unga och vuxna som behöver omsorg och behandling som leder till förändring. Läs mer på [www.friab.se](http://www.friab.se)