



## Välkommen till Mahult Herrgårds DBT-hem

### - Förstärkt DBT-vård med fokus på att stärka flickors förmågor

Mahult Herrgårds DBT-hem är beläget i natursköna Simlångsdalen i Halmstads kommun och har kapacitet att ta emot upp till sju flickor i åldern 16 - 20 år med svårigheter att reglera sina känslor. Vi strävar efter att forma en hemlik miljö och att ge individen en emotionell balans samt en meningsfull tillvaro.

Enhetens primära behandlingsmetod är dialektisk beteendeterapi (DBT), fokus läggs på det friska och det positiva medan vår kompetenta och erfarna personal jobbar dagligen för att bygga de förutsättningar som gynnar förändring och utveckling. Målet är att ge ungdomarna verktyg till självhjälp som skapar hållbar förändring och en högre grad av självständighet.

#### VI ARBETAR MED:

- Dialektisk beteendeterapi (DBT)
- Teckenekonomi
- Miljöterapi erfarenhet och kompetens
- Stödsamtal med kontaktperson
- Motiverande samtal (MI)
- Strukturerad vardag
- Individualterapi en gång per vecka
- Färdighetsträning i grupp fyra gånger per vecka
- Färdighetsträning till familj och närstående
- Möjlighet till skolgång
- Möjlighet till utsluss
- Friskvård



**Nikki Malmsten**  
Ansvarig föreståndare  
nikki@mhvb.se

**Gordana Disic**  
Enhetschef  
0724 - 02 20 24  
gordana@mhvb.se

"Strukturerade, nära klientarbete, ser helheten, ger inte upp vid bakslag med behandlingen och anser att ingenting är omöjligt. Erbjuder DBT för anhöriga och har god kontakt med familjen."

**Malmö Stad**  
SSIL Kvalitetsindex

#### Mahult Herrgårds DBT-hem

Mahults Herrgård 476  
313 97 Simlångsdalen  
Tel: 077 022 18 29

[www.friab.se/kullabygdens-dbt-hem](http://www.friab.se/kullabygdens-dbt-hem)



INDIVID & FAMILJ

Kullabygdens DBT-hem är en del av Friab individ & familj som arbetar för att förändra livet för barn, unga och vuxna som behöver omsorg och behandling som leder till förändring. Läs mer på [www.friab.se](http://www.friab.se)



## Vårt arbetssätt

### STEG ETT

#### Bedömning

Att komma till oss börjar med en personlig intervju där ungdomen genom en träff med enhetschefen får en uppfattning om vad vi kan erbjuda. Under samtalet bildar vi oss gemensamt en uppfattning om vårt behandlingsutbud passar ungdomens behov. För oss är det av högsta vikt att ungdomen själv fattar beslutet att bo på hos oss och att flickan självmant vill delta i behandlingen. Det finns alltid möjlighet till studiebesök på boendet.

### STEG TVÅ

#### Anpassad behandling

Vi arbetar utifrån den enskildes förmåga samt behov av stöd och behandling. En individanpassad behandlingsplan utarbetas i samråd med placerare och följs kontinuerligt upp under behandlingstiden. För oss är det viktigt att erbjuda en helhetslösning, en plan som har en positiv effekt under behandlingstiden och som även uppnår varaktiga resultat efter avslutad behandling.

### STEG TRE

#### Utslussning

Efter fullföljd behandling på Mahult Herrgårds DBT-hem finns möjlighet till fortsatt placering i stödböende. Placeringsformen ger oss möjlighet att följa ungdomen samtidigt som hon i en trygg miljö får ta små steg mot ett självständigt och välfungerande liv. Mahult Herrgårds DBT-hem erbjuder lägenheter med individuellt anpassat stöd i Halmstad och Helsingborg med omnejd.

Kontakta oss gärna så berättar vi mer!

#### Mahult Herrgårds DBT-hem

Mahults Herrgård 476  
313 97 Simlångsdalen  
Tel: 077 022 18 29

[www.friab.se/kullabygdens-dbt-hem](http://www.friab.se/kullabygdens-dbt-hem)



INDIVID & FAMILJ

Kullabygdens DBT-hem är en del av Friab individ & familj som arbetar för att förändra livet för barn, unga och vuxna som behöver omsorg och behandling som leder till förändring. Läs mer på [www.friab.se](http://www.friab.se)