

## Välkommen till Ollestad

### - Behandling, utredning och rehabilitering för vuxna män

Ollestad är ett behandlingshem med specialistkompetens som vänder sig till vuxna män med psykiatriskt eller neuropsykiatriskt funktionshinder, oftast i kombination med en missbruksproblematik eller kriminalitet. Vi har 17 platser för placeringar genom SoL, LPT, LRV och LVM. Vi erbjuder en utvecklande miljö där den enskildes behov och önskemål är i fokus. Vårt stöd utgår från individens personliga förutsättningar och utförs av engagerad personal dygnet runt.

#### Behandlingsinsatser

Med rätt kunskap arbetar vi med målinriktad behandling, rehabilitering och utredning för en hållbar återanpassning till samhället. Vår behandlingsmodell omfattar kartläggning och behandling med efterföljande vård i utslussningslägenhet, familjehem eller genom växelboende i hemkommunen.

Vi har fokus på det friska och positiva och vi utgår alltid ifrån individens behov. Med vår specialistkompetens kan vi omsorgsfullt stödja, utreda och behandla de personer som kommer till oss. Vård och behandling planeras och utförs enligt socialstyrelsens nationella riktlinjer. Vi arbetar med stöd av tillgänglig vetenskap och beprövad erfarenhet på ett sätt som möjliggör uppföljningar av resultat och framsteg. Ni som kommer till oss ska under er vistelse kunna uppnå era mål samt få de kunskaper och färdigheter som krävs för att komma tillbaka till samhället.

#### VI ARBETAR MED:

- KBT & DBT
- Återfallsprevention
- Psykoterapi
- ACT
- Tolvstegsprogram
- Kriminalitetsprogram
- Mindfulness
- ADHD skola
- ESL

## Vid en första kontakt

När vi inleder en kontakt börjar denna med ett informationsmöte och en personlig intervju. Genom denna dialog kommer man gemensamt fram till om vårt behandlingsutbud passar för det enskilda fallet.

Ollestad arbetar utifrån den enskildes förmåga och behov av stöd. En individuell vårdplan utarbetas i samråd med placerare och följs upp kontinuerligt under vårdtiden. De behandlingsinsatser vi använder oss av har bevisad effekt med stöd i aktuell forskning.

## Individuell behandlingsplan

Ollestads behandling består av tre delar:

- **Kartlägga behov av stöd, definiera målsättning.**
- **Behandling med fokus på individuella målsättningar och behov.**

För att främja fortsatt rehabilitering in i samhället finns det även tillgång till praktik och studier under behandlingstiden.

- **Förberedande inför utsluss.**

Planering för boendeform, sysselsättning, fritid, myndighetskontakter och medicinering.

## Vi arbetar KBT-inriktat och fokuserar på tre delar:

- **Individuella samtal**

Individuellt anpassat samtal enligt KBT, DBT, MI och CRA där den placerade prioriterar och sätter målsättningar för behandlingen. Vi arbetar med nätverksarbete, trauma och färdigheter för att nå individuella mål.

- **Gruppbehandling**

Vi erbjuder bland annat återfallsprevention, färdighetsträning, ADHD-skola, kriminalitetsprogram, känsloreglering samt integrerad psykiatri i grupp.

- **Hela kroppens hälsa**

Vi lägger stor fokus på vikten av en aktiv livsstil och en balanserad kost vilket påverkar ångest, depression, sömn och neuropsykologisk problematik. Vi erbjuder friskvård med tillgång till badhus, idrottshall, gym och närliggande motionsspår.

Alla som kommer till Ollestad har i samråd med remitterande enhet möjlighet att få en neuropsykiatrisk utredning som ligger till grund för fortsatt vårdplan.

## Utsluss

Behandlingen efterföljs ofta av utsluss inom Ollestad eller i hemkommunen. Vi erbjuder utslusslägenheter, familjehem samt växelboende. Detta kombineras med fortsatt stöd i form av ADL-träning, individuella samtal, sysselsättning, drogtester och hjälp med veckoplanering. Efter avslutad utsluss erbjuds eftervård under ett år med uppföljningssamtal en gång i månaden.



**Helena Åkesson**  
0346 - 390 95  
0708 - 86 47 04  
helena@friab.se

”Verksamheten jobbade bra, var lyhörd och hade tålamod med alla sorters klienter. Professionell personal, bra innehåll i behandlingen och rapporteringen var bra samt att de hörde av sig.”

**Kriminalvården**  
SSIL Kvalitetsindex