



Välkommen till Viljabogruppens digitala föreläsning

En kostnadsfri föreläsning med Sofia Johansson

Tema: PERMA
Datum och tid: 10:e februari 2021, kl. 14.00-15.30
Föreläsare: Sofia Johansson

PERMA är en förkortning och står för:

P - Positiva känslor, E - Engagemang, R - Relationer, M - Meningsfullhet, A - Att lyckas

I omsorgsarbete behöver vi ofta hjälp med att hitta lösningar och jobba med människan på ett sätt där vi aktivt fokuserar på det som skapar välmående. När de vi jobbar med får ett ökat välmående och upplever en ökad livskvalitet tenderar problemen att minska och många av de utmanande beteenden vi ser försvinner. I lågaffektivt bemötande är det ett bra hjälpmedel om vi stakar ut riktningen till vart vi ska och vad vi skall göra, inte bara vad vi inte ska göra.

Under föreläsningen går vi igenom vad PERMA är och hur vi genom kartläggning kan öka PERMA i livet. Vi tittar på konkreta arbetssätt och ni får exempel från vardagen på vad som kan hända när man vistas i en verksamhet som jobbar med PERMA.

Föreläsningen är kostnadsfri och arrangeras via Teams.

Begränsad antal platser, med sista anmälningdag den 29/1 2021.

[Klicka här för att anmäla dig >>](#)

Om Viljabogruppen

Viljabogruppens Verkmästare är ett unikt LSS-boende som vänder sig till dig inom autismspektrumet med Aspergers syndrom eller högfungerande autism. Vi tillhandahåller en helhetslösning med eget boende, sysselsättning, fritid, social träning samt sinnesupplevelser som stimulerar till ökad självständighet och delaktighet i vardagen.

Vi arbetar med ett lågaffektivt och stressreducerande förhållningssätt, visuell tydliggörande pedagogik samt kognitiv affektiv träning.



Viljabogruppen är en del av Friab individ & familj som arbetar för att förändra livet för barn, unga och vuxna som behöver omsorg och behandling som leder till förändring.

Läs mer på www.friab.se/viljabogruppen