

## Välkommen till Hulta gård

### - Förstärkt DBT-vård med fokus på att stärka flickors förmågor

Vi vänder oss till flickor mellan 16 och 20 år med en komplex problematik. Det handlar ofta om en kombination av olika beteenden så som självskadebeteende, missbruk och annat som ofta kan härledas till olika former av psykisk ohälsa.

DBT betyder dialektisk beteendeterapi och är en evidensbaserad behandlingsmetod som har visat sig vara väldigt effektivt för den aktuella målgruppen. Våra ungdomar genomgår DBT-behandlingen med våra utbildade terapeuter i ett tydligt och strukturerat program. Behandlingen sker både på individ- och gruppnivå.

Utöver DBT-behandlingen har vi stort fokus på att träna alla de färdigheter som behövs för att kunna leva ett självständigt liv efter avslutad behandling. Detta innefattar exempelvis ADL-träning och social färdighetsträning. Vi uppmuntrar och stöttar ungdomar till sysselsättning (skolgång eller praktik i olika former). Vi anpassar alltid vårt innehåll efter individens förmåga och förutsättningar.

#### VI ARBETAR MED:

- Fullständigt DBT-behandling, individualterapi, färdighetsträning, anhörig-DBT
- Traumabehandling
- Motiverande samtal (MI)
- Strukturerad vardag
- Friskvård
- Drogtester
- Neuropsykiatrisk utredning
- Möjlighet till skolgång
- Möjlighet till utsluss
- Invididanpassad behandling
- Personalgrupp med lång erfarenhet och kompetens
- Flertal behandlingsassistenter med DBT-kompetens



**Stina Edvardsson**  
Verksamhetschef  
0724 - 02 20 04  
[stina.edvardsson@friab.se](mailto:stina.edvardsson@friab.se)



#### Hulta gård

Hulta byaväg 7  
263 94 Mjöhult  
Tel: 042-640 44

[www.friab.se/dbt-hem](http://www.friab.se/dbt-hem)