



## Välkommen till Mahults DBT-hem

### - Förstärkt DBT-vård med fokus på att stärka flickors förmågor

Mahults DBT-hem är beläget i natursköna Simlångsdalen i Halmstad kommun. Vi är ett litet behandlingshem med sju platser för flickor mellan 15 och 19 år. Här bor flickorna i en hemlik miljö som ger en bra grund för att tillgodogöra sig de behandlingsinsatser vi erbjuder.

Mahult vänder sig till flickor med svårigheter att reglera sina känslor och uttrycker det genom missbruk, självskaadebeteende och andra destruktiva beteenden. Beteenden som ofta kan härledas till psykisk ohälsa. Vi har stort fokus på att träna alla de färdigheter som behövs för att kunna leva ett självständigt liv efter avslutad behandling. Vi anpassar vårt innehåll efter individens förmåga och förutsättningar. Då vi vet att skolgång eller annan sysselsättning främjar ungdomens mående jobbar vi aktivt för att erbjuda detta. Vi har goda kontakter med både kommunala skolor och friskolor i kommunen samt tillgång en specialpedagog som är behjälplig i alla frågor som rör skola och praktik.

Vår behandlingsmetod DBT, dialektisk beteendeterapi, är en evidensbaserad metod som har visat på goda resultat för den beskrivna målgruppen. Det centrala och övergripande i DBT är att hjälpa den unge att hitta en balans i sitt inre och gentemot den yttre omgivningen och samtidigt arbeta för nödvändiga förändringar mot målet att kunna leva ett fungerande och för individen meningsfullt liv.

#### VI ERBJUDER:

- DBT-behandling med individualterapi och färdighetsträning
- Familjeband-Anhörigutbildning i DBT
- Individanpassad behandling
- Traumabehandling
- Möjlighet till skolgång
- Möjlighet till praktik
- Fysiska aktiviteter
- Fritidsaktiviteter
- Motivirande samtal (MI)
- Möjlighet till utluss i stödboende



**Gordana Disic**  
Verksamhetsansvarig  
0724 - 02 20 24  
gordana.disic@friab.se

"Strukturerade, nära klientarbete, ser helheten, ger inte upp vid bakslag med behandlingen och anser att ingenting är omöjligt. Erbjuder DBT för anhöriga och har god kontakt med familjen."

**Malmö Stad**  
SSIL Kvalitetsindex

#### Mahults DBT-hem

Mahults Herrgård 476  
313 97 Simlångsdalen  
Tel: 077 022 18 29

[www.friab.se/dbt-hem](http://www.friab.se/dbt-hem)



## Vårt arbetssätt

### STEG ETT

#### Presentation

För att ge de bästa förutsättningarna för en framgångsrik behandling är det viktigt att ungdomen själv kan bilda sig en uppfattning om vad en placering hos oss innebär.

Detta görs genom ett studiebesök där ungdomen får träffa enhetschef, DBT-terapeut och personal, för information om verksamheten och med möjlighet att ställa egna frågor. Finns det inte möjlighet till ett fysiskt studiebesök erbjuder vi ett digitalt studiebesök.

### STEG TVÅ

#### Anpassad behandling

Vi anpassar behandlingen utifrån ungdomens förmågor och behov. Vi arbetar utifrån en tydlig struktur med arbetsträning, aktiviteter, träning och hälsa. Vårt fokus är att skapa trygghet genom rutiner och förutsägbarhet.

Parallellt med behandlingsinsatserna arbetar vi aktivt för att stärka ungdomarnas förmågor och resurser för ett självständigt liv.

### STEG TRE

#### Stödboende

Efter fullgjord DBT-behandling på Mahults DBT-hem finns möjlighet till fortsatt placering i stödboende. Här fortsätter behandlingen i form av individualterapi.

Boendeformen ger oss möjlighet att följa ungdomen samtidigt som hon i en trygg miljö får ta små steg mot ett självständigt och välfungerande liv. Mahults DBT-hem erbjuder lägenheter med individuellt anpassat stöd i Halmstad och Helsingborg med omnejd.

Kontakta oss gärna så berättar vi mer!

#### Mahults DBT-hem

Mahults Herrgård 476  
313 97 Simlångsdalen  
Tel: 077 022 18 29

[www.friab.se/dbt-hem](http://www.friab.se/dbt-hem)



Mahults DBT-hem är en del av Friab som arbetar för att förändra livet för barn, unga och vuxna som behöver omsorg och behandling som leder till förändring.

Läs mer på [www.friab.se](http://www.friab.se)