



## Välkommen till Villa Lerhamn

### - Förstärkt småskalig DBT-vård med fokus på att stärka flickors förmågor

Villa Lerhamn ligger vackert beläget på Kullahalvön. Vi är ett litet behandlingshem med fem platser för flickor mellan 14 och 18 år. Vi erbjuder anpassad vård och behandling utifrån ungdomens kunskaper och behov. Vår vision är att skapa självkänsla genom att lyfta inneboende kunskaper och egenskaper.

Vi arbetar utifrån en tydlig struktur med arbetsträning, aktiviteter, träning och hälsa. Vårt fokus är att skapa trygghet genom rutiner och förutsägbarhet. Våra grundläggande behandlingsmetoder är DBT och MI. Vi erbjuder även föräldraseminarier som anhörigstöd. Vi erbjuder en hemlik miljö i natursköna Lerhamn. Vår småskalighet skapar en familjär känsla och en individanpassad vård av högsta kvalitet. Vi tar emot placeringar enligt både SoL och LVU.

Villa Lerhamn vänder sig till flickor med en emotionell instabilitet, flickorna som kommer till oss behöver utveckla nya färdigheter i en validerande miljö. De har ofta med sig självskadebeteende, ätstörningar, självmordstankar och obearbetade trauman.

#### VI ARBETAR MED:

- Individanpassad behandling
- Full DBT-behandling med erfaren terapeut
- Traumabehandling
- Neuropsykiatrisk utredning
- Kontakt med psykolog och psykiatriker vid behov
- Möjlighet till utsluslägenhet
- Möjlighet till skolgång
- Personalgrupp med lång erfarenhet och hög kompetens



**Susanne Westerdahl**  
Enhetschef  
0724 - 02 20 34  
[susanne.westerdahl@friab.se](mailto:susanne.westerdahl@friab.se)

”Det samarbetet vi har haft med Villa Lerhamn har varit väldigt positivt. Personal arbetar aktivt med målen i genomförandeplanen och har genom tydlighet, engagement och enighet gentemot ungdomen kunnat skapa tillit och förtroende.”

**Manuela Wellton**  
Kalmar kommun

#### Villa Lerhamn

Lerhamns lid 6  
263 76 Nyhamnsläge  
Tel: 010-185 34 30  
[www.friab.se/dbt-hem](http://www.friab.se/dbt-hem)